



# 4月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森  
東 桂 保 育 園  
平成30年4月1日発行 TEL 43-7185  
E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園のお友達 12 名をお迎えして児童 79 名、職員 20 名で平成 30 年度の保育がスタートします。進級のお友達も保育室や担任が変わり新しい環境での毎日が始まります。保育園に入園するお友達にとっては初めて経験する集団生活です。期待が大きい反面、不安も胸いっぱいにくらんでいることでしょう。新年度の生活が順調にスタートいたしますようきめこまかな配慮をし、なるべくゆったりと一人ひとりを大切にしたい保育を進めてまいります。お子様と保育者、保護者との信頼関係のなかで安心して生活が出来ますよう、保護者の皆様も大らかな気持ちで接し、気になることがありましたら、すぐに担任までお知らせください。一緒に健康面での配慮やスキンシップを心がけて参りましょう。何かと神経を使うことが多く、今までにない様々な変化があらわれて、お母さま方はそのつど喜びを感じたり、不安を感じたりなさることでしょう。ご心配なことお気付きのことは何でもご遠慮なくお話しください。担任とお母さまが仲良しになることもお子様の新しい生活のために大切なことです。たくましく見えてもまだ幼い身体です。体調が思いがけずに、急に変化することもあります。お子さんを保育園にお預かりしている間、いつも連絡が取れるように、またメールの確認もお願いします。保護者の皆さまと保育園が手を取り合い、お子さん方の毎日をやさしい心で見守っていきたくと念じております。どうぞ温かいお力添えを心からお願いします。保護者の皆様の手で設置していただいております自動体外式除細動器（AED）は一度も使用することもなく、新しい除細動器に契約を更新して設置しております。もしもの時かけがえのない生命を守るよう丁寧に管理保管、使用訓練を心肺蘇生法と併せて行なってまいります。7カ月までの赤ちゃんに使用している呼吸監視装置ベビーセンスも3台揃え必要な月齢のお子さんに使用しております。使用開始から47年ほどまだ一度も呼吸停止を伝えたことはありませんが、今後も使用を続けてまいります。3年毎に新しい装置に取り替えています。29年度もお仕舞のお稽古を継続。大学生との森の活動の経験。お子さん達は新しい出会いの多い毎日を通して素晴らしい成長の姿を見せてくれました。能楽の指導は今年度も継続してまいります。回数が限られていますので、休まないで指導を受けられるようご配慮ください。子育て新システムで、保育時間は標準時間と短時間とに分かれています。全体で16名の短時間のお友達が含まれていますが、お母さまが仕事に就かれて通勤時間を含めると8時間を越える方は在職証明書を提出されると標準時間適用に変更されるようです。短時間保育のお友達は指定した時間以外の保育には費用の負担がありますので、登降園のお時間にはご注意ください。何かとご不明なことが出てくるのが予想されます。その都度お手紙や直接のご説明をさせていただきます。

## 職員紹介

園長	矢 羽 正 子			
主任保育士	天 野 や よ 子			子育て支援センター
保育士				
5歳児	ひまわり組	中 川 純 子		森クラス
4歳児	すみれ組	菅 谷 瑠 美		〃
3歳児	さくら組	森 田 香		〃
〃	〃	杉 山 三 奈		〃
2歳児	たんぼぼ組	小 俣 智 恵 子		
〃	〃	渡 辺 満 理 奈		新規採用
1歳児	つくし組	志 村 香 織		
〃	〃	渡 辺 葵		
0・1歳児	めばえ組	池 田 ゆ かり		
〃	〃	菅 沼 祐 美		新規採用
		3歳未満児の担任は児童数により流動的です		
夕方の保育を中心に勤務		藤 江 き よ み		
子育て支援センター		上 條 育 子		
保育士手伝い		渡 辺 友 子		
事務員		加 々 美 あ け み		
調理師		宮 下 善 江 子		
栄養士		小 林 裕 美		
〃		初 原 仁 美		
運転手兼農園担当		渡 辺 陽 一		
嘱託医 歯科		金 子 実		
嘱託医 内科		武 井 治 朗		

※3月末退職 亀田保育士 大槇保育士手伝い 雇用期間の終了

## 4月生まれのおともたち

- 6歳のおともたち  
28日 みこちゃん
- 5歳のおともたち  
19日 みゆちゃん
- 4歳のおともたち  
22日 あいみちゃん  
30日 みことちゃん
- 3歳のおともたち  
23日 じんちゃん  
23日 まことちゃん



## 保護者会よりのお知らせ

総会を開催して、役員承認、事業計画と予算案について審議するべきですが、資料をお配りして総会に替えさせていただきます。目を通していただきご意見を10日(火)までにお寄せください。その日までにご意見の申し出がなければ承認とします。  
\*親子遠足は目的地について会員全体の意見を参考にしたいのでアンケート用紙をお配りします。6日(金)までに提出をお願いします。  
\*例年行事の予定について問い合わせをいただきますが、保護者の皆様がお出席なされる行事の年間予定は保護者会資料に記載してございます。1年間保管してください。



## ご協力をお願い

園内で使用する、「白地のフェイスタオル」と「タオル地の布きん」を園児一人につき各1枚ずつご寄付の協力をお願いします。4月5日(木)までにお届けください。

## テレホンサービス

4日~17日 ひまわり組  
18日~5月1日 4月生まれのお友達  
**45-7525 ダイヤルイン**  
いつでもご利用できます。



おたより	月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
①	4月2日	月	平成30年度入園・進級式 10:00～	
②	5日	木	避難訓練のお話	
	6日	金		東桂小学校入学式 東桂中学校入学式
③	7日	土	都留市交通安全パレード 年長児親子全員	
④	10日	火	雑費集金	職員検便
⑤	11日	水	ひまわり組 お仕舞のお稽古	都留保連給食委員会 宮下
⑥	13日	金	進級児全員寝具持ち帰り	保護者役員会 午後6時30分～2階ふれあい広場
⑦	17日	火	キッズサッカー教室 ひまわり組・すみれ組	
	18日	水	ひまわり組 お仕舞のお稽古	都留保育所連合会 平成30年定期総会
⑧	19日	木		ヒヤリ・ハット委員会 ふれあいの森整備委員会18:30～都留文科大学
	20日	金		職員会議
	23日	月	グランマ・キルト・クラブ	
	24日	火	3歳以上児 リトミック指導	
⑨	27日	金	ふれあい農園でじゃがいもの種まき 全員寝具持ち帰り 出席ノート集計 5月園だより発行	
⑩	29日	日	昭和の日 都留市ボランティアまつり（2・3・4・6年生卒園児お仕舞同好会出演します）	
	30日	月	振替休日	

## おたより

バスの車検は3月30日～4月1日に行う予定を立てております。

- ① 新入園のお友達は保護者と一緒に出席をお願いします。途中に入園されて入園式を経験していらっしゃる方で、ご出席を希望なさる方はご連絡ください。服装、持ち物、時間などは入園式のご案内をご覧ください。車は駐車場にお停めください。
- ② 保育園で生活しているときに火事や地震が起きたら、出来るだけ危険を回避して安全な場所に避難してお迎えを待ちます。災害発生時お子さんたちの状況を一斉メールでお知らせします。保育園の建物は全体に耐震構造ですが、特に園庭に突き出した右側の部分は起こりうるすべての地震にも耐える超耐震構造です。起こってみたいと分かりませんが、地震発生時どこよりも安全な建物をと考えて造り上げました。地域一帯の避難所は東桂小学校の体育館ですが、保育園のお子さんたちは3歳未満児はめばえ組保育室、3歳以上児は2階ふれあい広場で待避します。一斉メールもまだ管理が被災時にもしっかり行われるサーバーを選んでいますので、東北地震のときにも配信することが出来、保護者の皆さんに喜んでいただきました。
- ③ 都留市の交通安全パレードに都留保育所連合会の当番園として円通保育園と一緒に山梨県の合同庁舎の駐車場からトランペット鼓笛隊を先頭にハーレーダビッドソンの団隊等と一緒に文大通りをパレードして交通安全を呼びかけます。ひまわり組のお友達は「交通安全良い子のお約束」を元気に話して、お家の方と一緒にパレードに参加します。たくさん参加してにぎやかに元気に行進したいのでご家族の皆様のお力添えをお願いします。雨天のご連絡等は一斉メールでお知らせします。
- ④ 雑費の集金袋をお渡しします。13日(金)までにお支払いください。保護者負担金は月末に指定口座より引き落とされます。全員の引き落としが決められた日に行われる保育園を目指しています。ご協力をお願いします。
- ⑤ 今月からひまわり組のお仕舞のお稽古が始まります。お稽古の回数は限られています。お休みしないようにご配慮くださいませ。足袋を持たせていただくのですが、新しい足袋の最初は糊がついていて滑りやすいのでお手数ですが一度水を通してください。洗濯を済ませて乾すときに指を足先まで入れてしっかり伸ばして乾していただくのと履きやすくなります。足袋はお稽古日の2日前までに保育園にお届けください。使用後にお返ししますので、お洗濯をして次のお稽古日の2日前まで家庭で保管してください。お扇子は保育園のものを使用します。足袋に記名をお願いします。
- ⑥ 寝具の持ち帰りをお願いします。お子さん達はお昼寝中にたくさん汗をかきます。お布団は陽に当てたり、カバーのお洗濯などお手入れをお願いします。進級児一緒に持ち帰りです。スギ花粉の飛散量が多いようでしたら、アレルギーの有無に関わらず室内乾しをお願いします。  
保護者の皆様にご協力いただいたアンケートをもとに遠足の目的地についてお話し合いを行う役員会です。6時30分に2階ふれあい広場にお集まりください。
- ⑦ ヴァンフォーレ甲府のサッカー教室です。ひまわり組とすみれ組と一緒に指導を受けます。体操着を着用して、水か麦茶を入れた水筒を持たせて、登園させてくださるようお願いいたします。体操着は保育園からお貸出しします。運動会にも使用しますので、それまで家庭で保管をお願いします。体操着は保育園のもので、名前など記入しないようお願いいたします。
- ⑧ 都留文科大学2号館に環境コミュニティー創造専攻高田教授、東桂小の小口教頭先生、都留市職員河野さん、都留市学芸員佐藤洋さん、森のプロ若月さん、都留文科大学高田ゼミ、GWL、アウトフッター、裏山観察会に所属する学生の皆さんなどが集まって6月2日(土)に開催する森の9歳のお誕生日をお祝いするパーティーの内容について話し合い、計画を立てます。
- ⑨ ふれあい農園で森クラスのお友達がじゃがいもの種まきをします。汚れても良い服装で、素肌を露出させないように気温に合わせた長袖、長ズボンを着用し、軍手を使い、もし軍手とシャツの袖との間にすき間が出るようでしたら、レッグウォーマー(古い大人のソックスの足の部分を切ったものでも代用できます。)で覆ってください。ハイソックスにズボンの裾を入れて長靴を履きます。持ち物は長靴と水筒に水か麦茶を入れたものです。入浴時には全身を良く見てもしダニが付いているのを見つけたら、無理にむしりとらないで、消防署に相談して当番医の診察を受けてください。ショック症状やアレルギー症状が見られる時は、市消防と連絡を取り、緊急医療を受けるようにお願いします。都留市ではマダニで救急医療の出勤は現在0だそうです。もしもの時のために対応を記載しました。  
毎月保育の最後の日に出席ノートを集計します。月末までには翌月の園だよりをホームページでご覧いただけます。印刷した園だよりもお届けしております。全体に目を通してマーカーでチェックをしたりしていつでもご覧になれる場所に保管をお願いします。この件のご質問、ご連絡は事務室をお願いします。
- ⑩ うぐいすホールで開催される都留市ボランティアまつりのふれあいステージに東桂保育園卒園児能楽同好会の2.3.4.6年生が出演してお仕舞を発表します。他にも様々な催しがあります。うぐいすホールにお出掛けください。



# 4月の献立

おやつ欄の( )内は未満児に加わる食品

実施日	曜日	献立			主な食材			熱量
		主食	副食	おやつ	血や骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	
2月16日	月	大豆とヒジキのご飯	・ポークカレー ・ミモザサラダ ・旬の柑橘	・アップルパイ ・番茶 (伊)・番茶)	・大豆・ヒジキ ・豚肉・卵	・玄米 ・ジャガイロ ・パイロ	・人参・玉葱・ビーマ ・青菜・トウモロコシ・旬の柑橘 ・リンゴ	478 0.9
3月17日	火	三色丼	・ヒジキの炒め煮 ・みそ汁(キャブ・玉葱・油揚) ・バナナ	・焼そば ・昆布 ・番茶 (チ)・番茶)	・鶏挽肉・卵 ・ヒジキ・大豆 ・油揚・青川 ・魚肉ソーゼ	・玄米 ・中華麺 ・ジャ	・青菜・人参・椎茸 ・切干大根・キャブ ・トウモロコシ・バナ ・コウモリ	543 1.8
4月18日	水	ご飯	・たらのフライ キャブ添え ・三色ゴマ和え ・けんちん汁 ・いちご	・バイクドポテト ・食べる煮干 ・番茶 (バナ)・番茶)	・鰯・卵・高野豆腐 ・昆布・煮干・みそ ・粉チーズ・食べる煮干	・玄米・小麦粉 ・バナ粉・ジャ ・里芋・ジャガイロ	・人参・青菜・トウ ・大根・牛蒡・葱 ・シイタケ・伊	485 1.8
5月19日	木	食パン	・ハンバーグ キャブ添え ・ポテトサラダ ・ミネストローネ ・オレンジ	・カレーピラフ ・番茶 (リン)・番茶)	・合挽肉・高野豆腐 ・豆乳・ヒジキ・卵 ・大豆・バナ ・魚肉ソーゼ	・食パン ・バナ粉 ・ジャガイロ ・ジャ ・玄米	・キャブ・人参・キャ ・コーン・カリフラワー ・ビーマ・ポテト	478 2.2
6月20日	金	チャーハン	・鯖の甘酢あんかけ ・もやしのナムル ・野菜スープ ・りんご	・バナナ ・リッツ ・番茶 (バナ)・番茶)	・ソラマメ・卵 ・鯖・キャ	・玄米 ・ジャ ・リッツ	・人参・葱・トウ ・キャブ・青菜 ・リンゴ・バナ	439 1.4
7月28日	土	野菜うどん	・チーズ ・みかん	・ビスケット ・バナナ ・番茶	・卵・チーズ	・うどん ・ビスケット	・人参・玉葱・椎茸 ・シイタケ・バナ	407 1.5
9月23日	月	豆とヒジキのご飯	・ツナカレー ・ささみ入りサラダ ・旬の柑橘	・バナナケーキ ・番茶 (リン)・番茶)	・大豆・ヒジキ・サ ・鶏ささみ・豆乳 ・卵	・玄米 ・ジャガイロ ・小麦粉	・人参・玉葱・ビーマ ・シイタケ・キャブ・キャ ・コーン・旬の柑橘 ・バナ	450 1.2
10月24日	火	スパゲティ ナポリタン	・フレンチサラダ ・コーンポタージュ ・りんご	・焼おにぎり ・番茶 (旬の柑橘・番茶)	・魚肉ソーゼ ・粉チーズ・チーズ ・豆乳・生クリーム ・塩昆布・ソラマメ・みそ	・スパゲティ ・玄米 ・ジャ	・人参・玉葱・ビーマ ・シイタケ・キャブ・キャ ・バナ・コーン・リンゴ	573 2.3
11月25日	水	人参の 混ぜご飯	・和風ミートローフ ・青菜のおかか和え ・みそ汁(大根・油揚・人参・牛蒡) ・バナナ	・ジャマきな粉マカ ・昆布 ・番茶 (伊)・番茶)	・合挽肉・高野豆腐 ・豆乳・大豆・ヒジキ ・卵・みそ・鰹節 ・油揚・煮干 ・きな粉・昆布	・玄米 ・ジャ ・バナ粉 ・マカ	・人参・玉葱・ビーマ ・青菜・トウモロコシ・大根 ・牛蒡・バナ	542 2.1
12月26日	木	フランス パン	・パンキンコック キャブ添え ・ブロッコリーと人参のサラダ ・コンソメスープ ・いちご	・納豆チャーハン ・番茶 (チ)・番茶)	・大豆・豚挽肉 ・卵・ヒジキ ・納豆・ソラ	・フランスパン ・ジャガイロ ・バナ粉 ・小麦粉 ・玄米・ジャ	・キャブ・玉葱・キャブ ・ブロッコリー・人参 ・青菜・トウモロコシ ・セロリ・伊・葱	537 1.6
13月27日	金	牛蒡と 人参の 炊込みご飯	・カジキの照り焼き ・青菜としめじのおかか和え ・みそ汁(豆腐・伊・葱) ・オレンジ	・バナナ ・ごませんべい ・番茶 (バナ)・番茶)	・大豆・油揚・ソラ ・キャキ・鰹節・豆腐 ・煮干・みそ	・玄米 ・ごませんべい	・人参・牛蒡・蓮根 ・青菜・トウモロコシ ・伊・葱・ポテト ・バナ	465 2.1
14月	土	スパゲティ	・コンソメスープ ・チーズ ・旬の柑橘	・ビスケット ・バナナ ・番茶	・魚肉ソーゼ ・粉チーズ ・チーズ	・スパゲティ ・ビスケット	・玉葱・人参・ビーマ ・シイタケ・インゲン・コーン ・旬の柑橘・バナ	465 2.1
21月	土	焼そば	・コンソメスープ ・チーズ ・旬の柑橘	・ビスケット ・バナナ ・番茶	・魚肉ソーゼ ・チーズ	・中華麺 ・ビスケット	・人参・キャブ・コ ・トウモロコシ・旬の柑橘 ・バナ	512 2.0

～給食だより～

入園・進級おめでとうございます。入園や進級を迎え、新しい生活や環境に慣れていくこの時期、食べることはお子さんたちの心の拠り所にもなり、温かい食べ慣れた食事をとることで心の安定にもつながります。給食室では、成長に必要な栄養補給が無理なく行えるよう調理に気を配り、「食べることは楽しいこと」と感じられるようなおいしいお食事を提供していきたいと思っています。

## 『子育ては無煙環境で』

東桂保育園は敷地内禁煙宣言を行なっています。喫煙している人の近くで過ごすと同様に影響を受けます。喫煙習慣が早くつくと、将来肺ガンに罹るリスクが高くなります。ご家庭でもお子さんが育つ環境は無煙に保ってまいりましょう。

## 『ストップ地球温暖化』

環境を守るため東桂保育園では、保護者・出入り業者・来訪者の皆様にアイドリングストップのご協力をお願いしています。ご来園の際駐車は駐車場内に前向きでお願いします。門前の通路への駐車は安全のためご遠慮ください。チャイルドシートの使用は必ず法令に従ってください。駐車場にゴミやタバコの吸殻を捨てないよう留意ください。お子さん達はいつも見えています。学んでいきます。良い習慣を心掛けていきましょう。



### ひまわり組

進級おめでとうございます。保育園で一番大きなお兄さん、お姉さんになったひまわり組の20名のお友達。期待とちょっぴり不安で胸をいっぱいにしている事でしょう。年長組の一年は様々な行事がひかえていて、一つひとつの行事を経験するたびに大きく成長していく姿が見られることと思います。今月はすぐに交通安全パレードに参加します。キッズサッカー教室を楽しんだりお仕舞のお稽古も待っています。保育園仕上げの1年、ひまわり組だけの「特別」を楽しみながら、素敵な思い出づくりをしていきたいと思ひます。信頼関係を築きながら自己を充分に発揮できる温かいクラスを目指します。よろしくお祈ひします。

# クラスだより

### すみれ組



進級おめでとうございます。保育園で2番目に大きな、お兄ちゃん、お姉ちゃんになり、一人ひとりのところに期待が膨らんでいることと思ひます。すみれ組の18名みんなが進級への喜びを身体じゅうに感じながら、身の回りのことにどんどん取り組んだり、まわりのお友だちや小さなお友だちに手を貸してあげたり、様々なことに興味を持って挑戦出来るようになっていけるととても嬉しいです。新しい生活の中、お子さん達が「楽しい！面白い！」とわくわくドキドキがいっぱいなクラス作りや活動をしていきたいと思ひています。1年間どうぞよろしくお祈ひします。



### さくら組

入園、進級おめでとうございます。2名の新しいお友達を迎え、保育室が1階から2階へと移り、さくら組として出発します。進級したお友達は3月の頃から1つ大きくなる事への期待を胸いっぱい膨らませてきました。新しいお友達は慣れない環境に期待と不安で心が揺れている事でしょう。まずは新しい保育室に慣れ身の回りの事が1人できちんと出来るよう丁寧にきかわっていききたいと思ひています。しばらくの間は10名ずつのクラスに分かれ落ち着いた生活を目指していきまひす。一人ひとりの気持ちを受け止め、ふれあひながら居心地の良いクラス作りを心掛けていきまひす。1年間よろしくお祈ひします。

### たんぽぽ組



入園・進級おめでとうございます。1名の新しいお友達を迎え元気なたんぽぽ組のスタートです。ちょっぴり大きな園服を身につけ、デイバッグを背負ってお兄さん、お姉さん気分を味わっていても、環境の変化に戸惑うことがあるかもしれません。まずは、一人ひとりのお子さんに丁寧に寄り添ひ、居心地の良いクラス作りを心掛けていきまひす。そしてお子さんに芽生える「自分で」の気持ちを大切に、食事・着脱・排泄等の生活習慣が少しずつ身につくよう、ご家庭とも十分に連携をとりあひながら、お子さん達を見守り成長を伝えあう喜びあう一年にしたいと思ひまひす。どうぞよろしくお祈ひします。



### つくし組

入園・進級おめでとうございます。つくし組は、保育室は変わりませんが、4名の新しいお友達を迎えて8名のにぎやかな生活が始まひます。何でも「自分で」の気持ちが育っていくこの時期を、かわいいお子さん達と一緒に過ごしていけることをとても嬉しく思ひています。1歳児のこの時期は、生まれた月によっても大きな個人差があります。一人ひとりの成長に合わせた、きめこまかな保育を心掛けて、ゆったりとあたたかい雰囲気でもごせるようにしていきたいと思ひまひす。保護者の皆様と、お子さんの成長を共に見守り、喜び合えることを楽しみにしていきまひす。1年間よろしくお祈ひします。

### めばえ組



入園おめでとうございます。やわらかな日差しと共にめばえ組は、6ヵ月になるかわいい男の子1名からのスタートです。今までお母さんとずっと一緒だったけれどお母さんから離れての生活が始まひます。ミルクが飲めたかな、お昼寝ができているかひら、泣かないで過ごせているかひら…といつも心配なさっていられると思ひ、大切なお子さんをお預かりする責任の重さを感じまひす。ゆったりと温かく見守り、お子さん達の成長を共に喜んでいききたいと思ひまひす。安全と健康管理に充分配慮し、細かくお子さん達の様子を伝え合ひ、安心して預けて頂けるよう、努力していききたいと思ひまひす。1年間よろしくお祈ひします。

## お知らせ

☆平成30年度入所児用重要事項説明書をファイルでお届けしていきまひす。お読みただひいて同意されまひしたら、**重要事項説明及び個人情報使用に関する同意書**に記入日、保護者住所など必要事項を記入して捺印をして3日までに届けてください。この件についてご質問があらまひしたら、園長までお問合せください。不在の場合は内容を伝えておいていただきまひしたら、後ほどお電話でもご説明いたしまひす。

## お願い

- ☆進級のお友達は**個人調査票・引渡しカード**の提出を3日までにお願いしまひす。
- ☆相談、面談はお申し込みただひいただひたら、**昼寝中や保育終了後**に行なひまひす。**送迎時のお話は手短**にお願いしまひす。
- ☆出欠等のご連絡は**メール**でお願いしまひす。電話は電話口の職員に用件をお伝えください。担任と直接話したい時は午後1:00~2:30に電話をお願いしまひす。

## 4月のうた

- 4.5歳児クラス…「春がきた」
- ひまわり組…「もんしろ蝶々のゆうびんやさん」
- すみれ組…「あるいていこう」
- さくら組…「サンサンサン」  
「おひさまのうた」
- たんぽぽ組…「ちゅうりっぷ」  
「むっくりきまさん」
- つくし組…「ガタガタバス」  
「ちょちちょちあわわ」
- めばえ組…「ちょちちょちあわわ」  
「一本橋ちょちちょち」