



3月園だより

社会福祉法人ふれあいの森
東桂保育園

平成30年3月1日発行 TEL 43-7185

E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

ひときわ寒さを感じる日が続いた今年の冬、1月の中旬頃には2歳児を中心にインフルエンザの罹患が進んで、生活発表会の練習に影響が出るのではと心配しましたが、保護者の皆様が濃厚接触者などの扱いに特段のご配慮をしてくださって1度に10人以上のインフルエンザ罹患が発生することはなく、職員も3名が罹りましたが、勤続年数の短い職員で、健康に過ごすように配慮した食事が実を結んでいることを実感しました。生活発表会に向けた練習にも大きな支障はなく、年長組の友だちはそれぞれ大きな役をしっかりと演じるために力を合わせて真剣に取り組んでいました。天候にも恵まれて、当日は元気にたくさんのお客様の前で立派に発表出来て大きな達成感を味わうことが出来ました。今年度は森クラスの在籍人数も多いのですが、2歳児クラスの児童数が多いために、たんぼほ組の劇まで観客席が大変混みあってしまいました。それでも静かに譲り合ってご覧いただきありがとうございます。お子さん達もインフルエンザや胃腸炎と闘いながら意欲的に取り組みいちだんとたくましく大きく成長したことを感じます。

先日は30年度の保護者会の役員選任に当たり、お子さんの在園中に1度は役員として就任していただきたいとお願いいたしましたところ、新ひまわり組の保護者の方10名が快く引き受けてくださいました。本当に嬉しく思います。お忙しい日々の中での活動ですが、どうぞお力添えをよろしくお願い致します。

1月終わりには、山梨県緑化推進機構よりの依頼を受けて、大阪市近畿中国森林管理局大会議室で開催された「森と自然を活用した保育・幼児教育自治体勉強会 in 関西」に出席してきました。長野県・広島県・鳥取県が中心となって教育が大きく変革していく時、森の活動は幼児期の人格形成にとっても大きな効果が期待出来ると国、県、自治体、教育機関、NPO、地域住民が力を合わせて取り組んでいる事例が多く発表されプログラムを終了しても熱心な話し合いが続いていました。都留文科大学・地域の森林活動の専門家・保護者の方と連携して行って、9歳のお誕生日を迎えるふれあいの森の活動はお子さん達を素晴らしい人に育てていることを再認識して出合いに感謝しています。

28年11月の園だよりで愛らしいお子さんの口から出た言葉の悪さに驚いて、言葉はその人の品格の表われと正しい日本語を話していないと外国語を勉強しても品格のある言葉は話せない、まず「お手洗いにいく」「お食事をいただく」大切な2つの言葉を身につけていたら他の言葉も少しずつ良くなっていくのではと思い園内でも2つの言葉を使ってきましたが、何とほとんどのお子さんがこの2つの言葉を使えるようになって、お戸外では元気に走り回って大声出しても、室内では走り回ったり大声で騒がない生活をするようになったと感じ、保護者の皆様もそれぞれにご指導くださったことと心から嬉しく思っております。これからこの経験は大切にしていこうと思います。

同じ28年11月の園だよりには食べ物を噛むことで得られる良い効果を紹介しています。食べ物を良く噛むことはこんなにも良い効果があるんですね。再掲載いたします。



食べ物をかむということは、その食べ物が胃で消化吸収されることを効率よくすることにあるが、ほかに様々な意味をもっていることが最近の研究でわかってきました。食べ物の中に発ガン性物質があった場合でも、唾液が抑制する作用があるのでよくかんで食べていると唾液が多く分泌され予防できるという。少なくとも一回飲み込むのに30回のそしゃくをすると良いそうです。そしゃくは歯のかみ合わせをよくして歯並びをよくし、さらに胃の負担を軽くし、口内を清潔に保つのに効果があるという。また興味深い研究結果では、かむことで脳の血流を活発にし、頭の働きを高めるとともに、仕事などのうえでの行動に積極性を増やす効果があるという。よくかんで食べる子は頭頸部の筋肉の強さが増し、神経系の動きもよくなる。その結果言語の学習が容易になり、脳の発達を促すといわれている。

ホームページのリニューアルを行っています。4月中旬には完成する予定です。写真や動画もご覧いただくかと思います。お子さんの写真や動画を掲載することを禁止されるご家庭は3月5日(月)までに書面にてお知らせください。電話にて3日間のうちに受け取ったことお知らせし、書面は保管させていただきます。

保護者会費のご負担ですが、51年前開園してからずっと1か月300円で続けて来ました。それでも毎年少しずつ残る繰越金を積立て、50周年記念事業の費用として使わせていただきました。今後の見通しなのですが、森の活動費用が山梨県緑化推進機構より学校林整備保全推進事業交付金として毎年50万円交付されてきましたが、保育園がこの事業に取り組むのは東桂保育園が第1号ですが、年々森の活動に取り組む保育園・幼稚園が増えて資金が不足傾向で次年度より30万円に減額されます。クリスマスのプレゼントも100均や教材屋さんより購入してきれいに包装してリボンをつけていたものから布の手作りのプレゼントを制作するようになり、材料費負担が大きくなっています。リトミック指導も3歳以上児の各担任が指導に当たっていますが、ダルクローズのリトミックの「根幹にあるよりよく生きていくための力＝理解力や判断力の芽生えを促すと同時に感情を上手にコントロールするための自制力、協調性をグループ活動を通じて養い、全身を使った表現活動、さまざまな能力を引き出し音楽的な基礎能力を培っていく」達成する目標を高くするためには専門の指導者の力を導入していく。4月からリトミック研究センターより指導者を派遣していただくことになりました。3歳以上児が月2回リトミックの指導を受けます。費用は保育園で負担していきますが、何かと費用が必要になった時のために保護者会費に予備費を少しずつ備えておきたいと、保護者会費を1か月500円に変更することを提案させていただきます。

3月生まれのおともだち

6歳のおともだち

22日 まゆかちゃん

5歳のおともだち

6日 あいがちゃん

16日 ほ・こはるちゃん

21日 な・こはるちゃん

3歳のおともだち

3日 るあちゃん

2歳のおともだち

9日 あおぞらちゃん

Happy Birthday

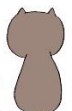
テレホンサービス

1日～ 14日 3月生まれのお友達

15日～4月3日 ひまわり組卒園特集



ダイヤルイン 43-7285



☆ お届けした新年度教材申込書は、必要な教材に○を付けて注文をお願いします。申込書の提出は6日(火)までをお願いします。園服のサイズを確認なされたい方は事務室までご連絡ください。教材が揃いましたら個人別に袋に入れてお渡しします。お申し込みいただいた用品が揃っていることを確認してお受け取りください。教材にははっきりと記名をお願いします。進級児さんの代金のお支払いは4月雑費でお願いします。

☆ 年度末は荷物の持ち帰りがあります。12日(月)までに大きくて丈夫な袋を1枚記名して届けてください。

	月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
①	3月2日	金	2月・3月生まれのお友達のお誕生会	
②	6日	火	東桂小学校1年生と新1年生の仲良し会 9:30~11:20	
③	7日	水	ひまわり組お仕舞の発表会	都留保連給食委員会 宮下
④	8日	木	避難訓練	保護者会 次年度役員会 18:30~2階ふれあい広場
⑤	9日	金	ひまわり組卒園記念写真撮影 11:00~	
	10日	土		山梨県児童福祉施設栄養士会勉強会 県立文学館 小林
	12日	月	リトミック指導	
⑥	13日	火	お別れ遠足 3歳以上児トーマスランドへ	職員検便 東桂中学校卒業式 矢羽
	14日	水		職員会議
⑦	15日	木	都留CATV 卒園おめでとう特集撮影	保護者会 29年度役員会 18:30~2階ふれあい広場
	16日	金		東桂小学校卒業式 矢羽
	19日	月		ボランティアまつり実行委員会 天野
	21日	水	春分の日	
⑧	22日	木	お別れ会	
⑨	23日	金	第51回卒園式	
	26日	月		山梨県社会福祉法人経営者協議会理事会 矢羽
	27日	火	リトミック指導	
	28日	水	お仕舞のお稽古(小学生のみ)	
	29日	木	4月園だより発行	
⑩	30日	金	新年度準備 出席ノート集計	
⑪	31日	土	新年度準備 午後2:00~4:00教材や寝具の受け入れを行います	

お便り

- 2・3月生まれのお友達のお誕生会です。お楽しみ給食のお手伝いは、のあちゃん、かなとちゃん、はいだんちゃんの保護者の方です。年度末でお忙しい頃と思いますが、9時に調理室にいらしてください。お楽しみ給食お手伝い当番表の下欄をご覧ください。ひまわり組の保護者の皆様、1年間お楽しみ給食のお手伝いをありがとうございました。
- 東桂小学校1年生の皆さんが入学の時を迎える新1年生を招いて交流会を開いてくださるご招待をいただきました。小学校での生活について先輩に教えていただく機会を楽しみにしています。上履きの用意が必要ですので、非常靴の使用を予定しています。
- ひまわり組のお友達が一年間お稽古を続けてきたお仕舞いの第3回発表会です。ひまわり組保護者の方は10時20分までにふれあい広場に集まってください。発表会は10時30分開場予定です。
- 保護者会30年度役員に選任された方は恐れ入りますがご都合をつけて2階ふれあい広場にお集まりください。
- 卒園記念写真の撮影を行いません。服装は園服、ひざ位の丈の半ズボンかスカート、白い飾りのないハイソックス、園服の下には白いブラウスカポロシャツまたは白いタートルネックのセーターを着せてください。名札を付けてください。11時に撮影しますので、体調の悪い方やご用事の方もその時間だけお連れになり全員揃って撮影が出来るようにお願いします。
- お別れ遠足の計画はお手紙にて詳しくお知らせします。
- CATVで市内の保育園・幼稚園年長児の《1年生になったら》の特集放送が今年度も予定されています。10時からひまわり組のお友達のお話や、歌、戸外遊びの様子などを収録します。卒園記念写真撮影時と同じ服装で登園させてください。収録は1度ですので、なるべく全員揃って撮影に取り組めるようにお願いします。オンエアーの日程はご連絡が届き次第お知らせします。
平成29年度の保護者会役員の皆様方には1年間ありがとうございました。最後の役員会を開催します。午後6時30分に2階ふれあい広場にお集りください。
- ひまわり組のお友達の卒園・入学のお祝いとお別れの会を開きます。特別なおやつで卒園と入学をお祝いするテーブルを囲みます。
- ひまわり組のお友達が卒園の日を迎えます。一人ひとりが立派に成長されて卒園の日を迎えられとても嬉しく思っております。出席するのは卒園児親子と年中組・年少組です。卒園式は10時開始です。くわしくはお手紙でお知らせします。通園バスの運行はありませんので、すみれ・さくら組、3歳未満児組は、送り迎えをお願いします。普通保育を行います。
- 26日(月)~29日(木)ひまわり組で保育の必要な方は担任が事務室に伝えてください。30日(金)31日(土)は新年度準備を行いますので、申し訳ありませんが家庭での保育をお願いします。じーじ保育園ばーば保育園のご協力をお願いします。保育園に来る方は、事前に申し込まれてお弁当のご準備をお願いします。



30年度のご家族参加のイベントのお知らせ(4月・5月・6月)

4月 7日(土) 交通安全パレード(ひまわり組親子)

今年は円通保育園と東桂保育園が担当で富士東部地域県民センター駐車場で行い親子で文大通りを交通安全を呼びかけながら30分程度パレードします。集合場所に戻り解散です。
ひまわり組には親子での参加をお願いします。

5月12日(土) 親子遠足

アンケートの結果をもとに保護者会役員会を開催して検討します。土曜日の開催なのでご家族で出席できます。

6月 2日(土) 森の9歳のお誕生日をお祝いするパーティー

鹿留ふれあいの森は皆様に守られて9歳のお誕生日を迎えます。森で過ごす経験は人をたくましく、やさしく育ててくれることが確認されています。ご家族でご出席ください。





3月の献立

※おやつ欄の()内は未満児に加わる食品

実施日	曜日	献立			主な食材			熱量
		主食	副食	おやつ	血や骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	
12月26日	月	豆とヒジキのご飯	・野菜カレー ・白菜サラダ ・旬の柑橘	・ブルーベリーケーキ ・番茶 (イワ)・番茶)	・大豆・ヒジキ・豚肉 ・チーズ・卵・豆乳	・玄米 ・ツカイ ・小麦粉	・人参・玉葱・ピーマン ・コーン・白菜・リンゴ ・カリフラワー・ブルーベリー	543 1.5
13月27日	火	納豆ご飯	・厚揚げと野菜の煮物 ・青菜とシメジのおかか和え ・みそ汁(ツミ・麩・葱) ・イチゴ	・チーズと野菜の蒸しパン ・番茶 (リン)・番茶)	・納豆・生揚げ・鰹節 ・ツミ・煮干・みそ・卵 ・豆乳・チーズ	・玄米 ・ツカイ ・麩 ・小麦粉	・人参・蓮根・牛蒡・椎茸 ・青菜・セロリ・葱 ・イワ・グリーンピース	474 2.0
14月28日	水	小豆とワカメのご飯	・焼き鮭 ・野菜ソテー ・根菜のみそ汁 ・リンゴ	・きらすあげ ・昆布 ・番茶 (バナ)・番茶)	・小豆・わかめ・鮭・昆布 ・油揚げ・煮干・みそ	・玄米 ・ツカイ ・里芋 ・きらすあげ	・セロリ・青菜・人参・ツカイ ・切干・大根・牛蒡・リンゴ	428 1.6
15月29日	木	フランスパン	・シエパースパイ ・ココロサラダ ・ミネストローネ ・旬の柑橘	・カレーピラフ 1:29日 ・ナポリタン 15日 ・番茶 (リン)・番茶)	・卵・豆乳・豚肉・チーズ ・大豆・バナナ・魚肉ソーセージ ・粉チーズ	・フランスパン ・ツカイ ・玄米 ・スパゲティ	・玉葱・人参・カリフラワー・大根 ・バナナ・キャベツ・セロリ・トマト ・ピーマン・柑橘・ツカイ	497 546 1.9 2.1
16月	金	ご飯	・中華豆腐 ・青菜のピーナッツ和え ・中華コンソープ ・リンゴ	・スイートポテト ・番茶 (バナ)・番茶)	・豚肉・豆腐・ピーナッツ ・卵・豆乳	・玄米 ・春雨 ・ツカイ	・人参・白菜・葱・椎茸 ・生姜・青菜・セロリ・コーン ・玉葱・切干・リンゴ	521 2.5
3月17日	土	野菜うどん	・チーズ ・ミカン	・ビスケット ・バナナ ・番茶	・卵・煮干・チーズ	・うどん ・ビスケット	・人参・玉葱・椎茸・ツカイ ・バナナ	407 1.5
5月19日	月	豆とヒジキのご飯	・キーマカレー ・ポテトサラダ ・旬の柑橘	・焼そば 5日 ・アップルパイ 19日 ・番茶 (イワ)・番茶)	・大豆・ヒジキ・豚肉 ・魚肉ソーセージ・青汁	・玄米 ・ツカイ ・わかめ ・中華麺・ツカイ ・バナナ	・人参・玉葱・ピーマン・コーン ・生姜・牛蒡・カリフラワー・コーン ・柑橘・キャベツ・セロリ・セロリ ・切干・リンゴ	513 511 1.5 1.3
6月20日	火	ゆかりご飯	・五目卵焼き ・青菜のゴマ和え ・豚汁 ・リンゴ	・オープンサンド 6日 ・おからクッキー 20日 ・番茶 (バナ)・番茶)	・卵・ツカイ・豆腐・ヒジキ ・豚肉・煮干・みそ ・魚肉ソーセージ・ツカイ ・おから・豆乳・アーモンド ・ピーナッツ	・玄米 ・ツカイ ・ツカイ ・バナナ ・食パン ・小麦粉・黒糖	・ゆかり・人参・玉葱 ・ピーマン・青菜・セロリ・大根 ・牛蒡・葱・蓮根・リンゴ ・カリフラワー	520 533 2.3 1.6
7月	水	ご飯	・酢豚 ・カブの即席漬け ・みそ汁(高野豆腐・青菜) ・イチゴ	・ビスケット ・食べる煮干 ・番茶 (リン)・番茶)	・豚肉・高野豆腐・煮干 ・みそ・食べる煮干	・玄米 ・ツカイ ・ビスケット	・人参・玉葱・ピーマン・蓮根 ・椎茸・カブ・青菜・イワ	459 2.4
8月	木	ご飯	・ヒジキと大豆の炒め煮 ・ホッケの香味焼 ・みそ汁(ツカイ・豆腐・コーン) ・リンゴ	・変わりきな粉餅 ・番茶 (チーズ)・番茶)	・ヒジキ・大豆・油揚げ・ホッケ ・豆腐・煮干・みそ ・高野豆腐・きな粉	・玄米 ・ツカイ ・小麦粉	・切干大根・人参・牛蒡 ・蓮根・椎茸・コーン・ツカイ ・リンゴ	453 1.6
9月	金	ほうとう	・大根の和え物 ・旬の柑橘	・チャーハン ・番茶 (イワ)・番茶)	・昆布・油揚げ・豚肉・煮干 ・みそ・わかめ・鶏肉・卵	・ほうとう麺 ・玄米	・人参・キャベツ・牛蒡・葱 ・ツカイ・舞茸・蓮根・大根 ・カリフラワー・柑橘	484 2.1
23月		焼そば	・チーズ ・野菜スープ ・イチゴ	・チャーハン ・番茶 (旬の柑橘・番茶)	・青汁・魚肉ソーセージ・チーズ ・わかめ・鶏肉・卵	・中華麺 ・ツカイ ・玄米	・人参・キャベツ・コーン・セロリ ・切干・白菜・コーン ・イワ・葱	502 2.3
10月	土	焼そば	・コンソメスープ ・チーズ ・ミカン	・ビスケット ・バナナ ・番茶	・青汁・魚肉ソーセージ ・チーズ・わかめ	・中華麺 ・ツカイ ・ビスケット	・人参・キャベツ・コーン・セロリ ・切干・イワ・コーン ・ミカ・バナナ	512 2.0
24月		スパゲティ	・ミカン	・番茶	・魚肉ソーセージ・粉チーズ	・スパゲティ ・ビスケット	・人参・玉葱・ピーマン・ツカイ ・ミカ・バナナ	408 2.1

※ 22日(木)は「お楽しみ給食」です。

～給食だより～

3月3日のひな祭りは桃の花が咲く季節であることから「桃の節句」とも呼ばれています。ひな祭りにまつわる食べ物を紹介します。
 ＊はまぐりのお吸い物・・・はまぐりの貝殻は対になっている貝殻でなければぴったりと合いません。このことから仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と添い遂げるようにという願いがこめられた縁起物です。
 ＊ひなあられ・・・ひな祭りの代表的な和菓子です。主に桃色、緑色、黄色、白の4色で、それぞれ四季を表しているといわれ、1年を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。
 暖かい春を間近に感じ、お子さん達の健やかな成長と幸せを願っています。

お誕生会 3月2日(金)
お楽しみ給食メニュー

- ・のり巻きとおいなりさん
- ・ピーンズハンバーグ
- ・菜の花の和えもの
- ・うしお汁
- ・いちご

おやつ

- ・カルピスゼリー
- ・ひなあられ



ひまわり組

保育園最後の生活発表会はいかがでしたか。一人ひとり成長した姿を見ていただくことができましたと思います。練習どおりに行かないところもありましたが、一番大切なのは取り組んできた過程です。年長というプレッシャーもあり、なかなか覚えられず苦戦しながらも、コツコツ頑張ることができると、ひまわりさんたちの良いところだと、改めて感じました。今月もお仕舞の発表会に始まり、たくさんの活動が入ってきます。1年のまとめをして、自信を持って小学校に行けるように、最後にもうひと踏ん張りです。1年間かわいいお子さんたちのおかげで楽しく過ごせました。温かく見守ってくださりありがとうございました。



さくら組

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。早いもので今年度も残り1か月となりました。生活発表会の練習では、恥ずかしがるかわいい姿から、日に日に自信を持ち元気よくセリフを言う姿への変化に驚かされました。子ども達なりに、緊張や不安を感じていたことと思いますが、毎日の頑張りが当日の姿に表われていました。一生懸命頑張った過程を、ぜひほめてあげてください。この1年間を振り返ると、一人ひとりが自分のペースで少しずつ大きくなった姿をとっても嬉しく思っています。1年間たくさんのご理解と、ご協力を本当にありがとうございました。



つくし組

少しずつ春の足音が聞こえるようになりましたね。自分で出席シールを貼ったりカゴの中にエプロンやタオルを1枚ずつ入れたり。戸外へ出るときは自分で靴下を履いて上着を見つけて腕を通そうとしたり。小さなことでもできるようになるために『自分で』の心で頑張っ繰り返しながら、たんぼぼ組さんになる準備をしている12人のお友だち。「できたよ」「みて」とできた時にはとっても嬉しそうに教えてくれます。いよいよ残り1か月。いちにち一日を大切に元気に楽しいつくし組での日々を過ごして行きたいと思えます。1年間保護者の皆様にはご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

クラスだより



すみれ組

生活発表会では、大勢のお父さま、お母さま方の目の前で舞台に立ち、歌や劇を披露した子ども達。どの子どもも小さな胸がドキドキと高鳴っていたことでしょう。大きな声でハッキリと歌をうたい、自分の役を演じて、しっかりとセリフも言えました。これまでの練習の成果を十分に発揮して、一人ひとりの大きな成長を感じることができてとても嬉しく思っています。ご協力に感謝申し上げます。すみれ組の生活も、あっという間に残り1か月となりました。もうすぐ一番大きいお兄さん、お姉さんに進級するという自覚を持ちながら、今月も楽しい思い出をたくさん残していきたいと思えます。



たんぼぼ組

生活発表会では、大勢のお客様に目を丸くし、担任の声も届かないハプニングがありました。泣かずに楽しめたことは大きな自信と来年へのステップに繋がることと感じています。盛大な温かい拍手をありがとうございました。進級に向けて一つ大きくなることへの期待を膨らませながら生活習慣の見直しを行っています。食具を正しく持ってこぼさずに食べること。脱いだ服の裏返しを直したり、畳んだり、食後の歯みがきもきちんと身につくようお友達と一緒に確認しながらみがいています。ご家庭でも成長を喜び合いながら意欲を引き出してあげましょう。一年間たくさんのご協力をありがとうございました。



めばえ組

入園時はヨチヨチ歩きのお友達も、今はお戸外で元気に歩き、階段も手すりにつかまり昇り降りができるようになりました。最近はズボンも自分で履こうとする姿が見られます。積木を積んで「倒す」ことが大好きで、自分で積んだ積木も私達が積んだ積木も見つけると倒して手をたたいて喜びます。時には玩具の取り合いもしますが、型入れは順番に待って入れています。「おりこうさんね」と褒めると頭を「なでなで」したり、お友達のお名前が言えるようになったり、そんな成長がとても微笑ましい毎日です。行き届かないところもあったと思いますが、保護者の皆様には温かく見守っていただきありがとうございました。



ひまわり組 たくさん遊んだ園庭で・・・



♪3月のうた♪

ひまわり組…「さよならぼくたちのほいくえん」
「卒園式の歌」

すみれ組さくら組…「さよならマーチ」
「もうすぐみんなは1年生」
「サンサンサン」

たんぼぼ組…「うれしいひなまつり」「サンサンサン」

つくし組めばえ組…「こぶたぬぎつねこ」「あたまかたひざポン」

