



ふれあい

10月号 No.72

東桂保育園 地域子育て支援センター

ふれあいくらぶ

都留市桂町1239-1

☎0554-45-7185

URL <http://www.higashi-katura-hoikuen.co>

10:00~15:00 に利用できます。

(土曜 日曜 祭日はお休みです。)

10月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 お話玉手箱	5	6
9 体育の日	10	11 お話玉手箱	12	13
16	17 お話玉手箱	18	19	20 クッキング
23 赤ちゃん広場	24	25	26	27 手作り広場
30	31	曜日、時間に変則的です。 お気をつけてください。 		



🌸 お話玉手箱 (10:30~)

・絵本の世界を楽しみましょう!

🌸 手作り広場 (10:30~)

・ハロウィン飾り作り 

🌸 ふれあいくッキング (10:30~)

・アップルパイ作り

🌸 赤ちゃん広場 (11:00~)

・離乳食のおはなしの会

*** 今月のレストランはお休みです。**

薄着の習慣をつけましょう!

この季節、気温の変化が激しく、急に気温が下がったときなどはなにを着せたら良いのか迷ってしまいますね。

<寒い>=<着せる>と思う方も多いのでは? 寒いといふ厚着にしてしまいがちですが、自分で動くことのできない小さい赤ちゃんをのぞいて、できるだけ薄着のままの生活を続けるようにここがけましょう。

活動しやすく体温調節の機能が充分働くよう衣服を調節していくことも大切です。そしてバランスのよい食事を心がけ、身体を動かす遊びを十分に楽しみましょう...

新陳代謝と免疫力を高め、薄着のままでも風邪をひかず元気に過ごせるようにと願っています。

ふれあいくッキング

秋の味覚りんごを使ってアップルパイ作りです。お子さんもりんごをスライスしたり、トッピングしたり、親子で楽しく参加できる内容になっています。

保育園のお子さん達に大人気のおやつです!

<持ち物>

・エプロン ・三角巾 ・マスク

◎材料費をいただきます。

◎定員 親子8組 (13日までに申し込んでください)



赤ちゃん広場

離乳食のワンポイントアドバイス・保育園の栄養士とお話しながら、情報交換しましょう。

